

# PPE着脱マニュアル

- ①PPEセットについて
- ②到着から準備まで
- ③着衣手順
- ④脱衣手順

作成：ステーション支援G

- 現在世界的な新型コロナウイルスの影響により防護服等必要な物品が手に入りにくい状態が続いています。
- 新型コロナウイルスは現在フェーズ2の段階で感染の流行期は今後ピークを迎えることが想定されています。
- 医療物品不足が長期にわたる事が予想されるため、今回は専用のPPEを用いず、代用品でセットを作成しています。
- しかし今後の物流状況に応じて臨機応変な対応が必要となることを念頭に当資料を活用ください。

# PPEセット内容

以下の物品がPPEセットの中に入っています。

## 袋の中にセットされている物

防護服	1
ビニール紐	1
キャップ	1
フェイスシールド	1
交換用マスク（ラップで包む）	1
プラスチックグローブ	4
輪ゴム（手首用・足用）	4
手首保護用フィルム	2
不織布シューズカバー	2
足カバー用ビニル袋（30L）	2
PPE廃棄用ゴミ袋（取っ手付き）	1
ゾーニング用ゴミ袋（90L）	1

## ステーションで準備する物

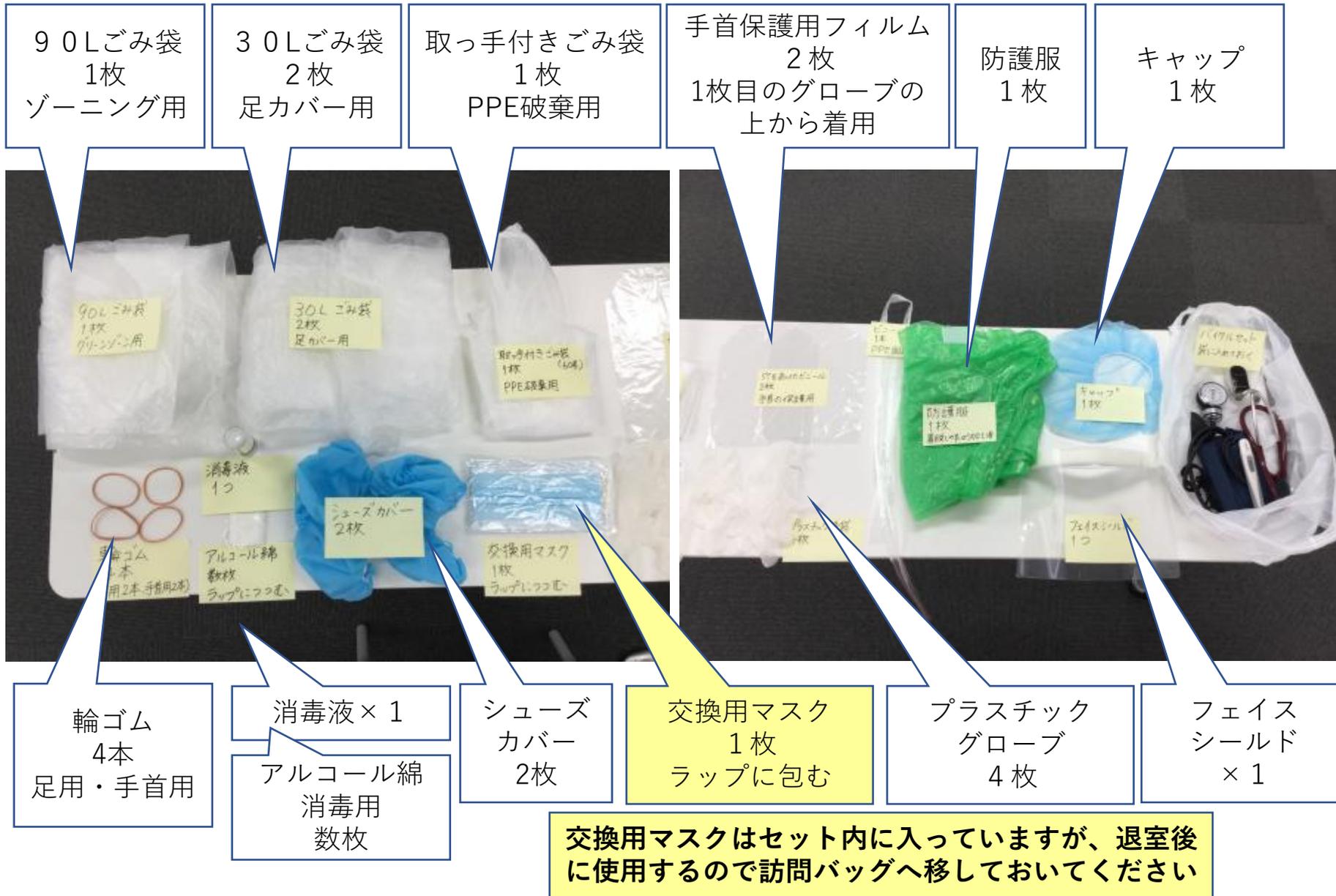
バイタルセット （聴診器、パルスオキシメーター）	1
予備セット （配布されているもの使用）	1
消毒液	1
機材消毒用カット綿	数枚

※陽性対応する場合、必要に応じてバイタルセットは五反田で準備します。

※体温計・血圧計などご家庭で準備できる場合はなるべくご自宅にあるものを使用してください

※適宜状況に応じて追加・変更など物品の調整をして下さい

# セット内容一覧



- ゾーニングについては、基本的には玄関から外をグリーンゾーン、玄関～数メートルをグレーゾーン、玄関より療養場所までをレッドゾーンとし、各家屋状況にあわせてゾーニングする。
- PPEの着衣は可能であればグリーンゾーンで行うことが望ましいが、近隣環境への配慮も考え、グレーゾーンでも可能とし、PPEの脱衣はグレーゾーンで行うこととする。
- グレーゾーンにはアルコール消毒を準備する。汚染物を廃棄できるように、口が大きい密閉できる、ビニール袋を準備し自宅内で廃棄する。

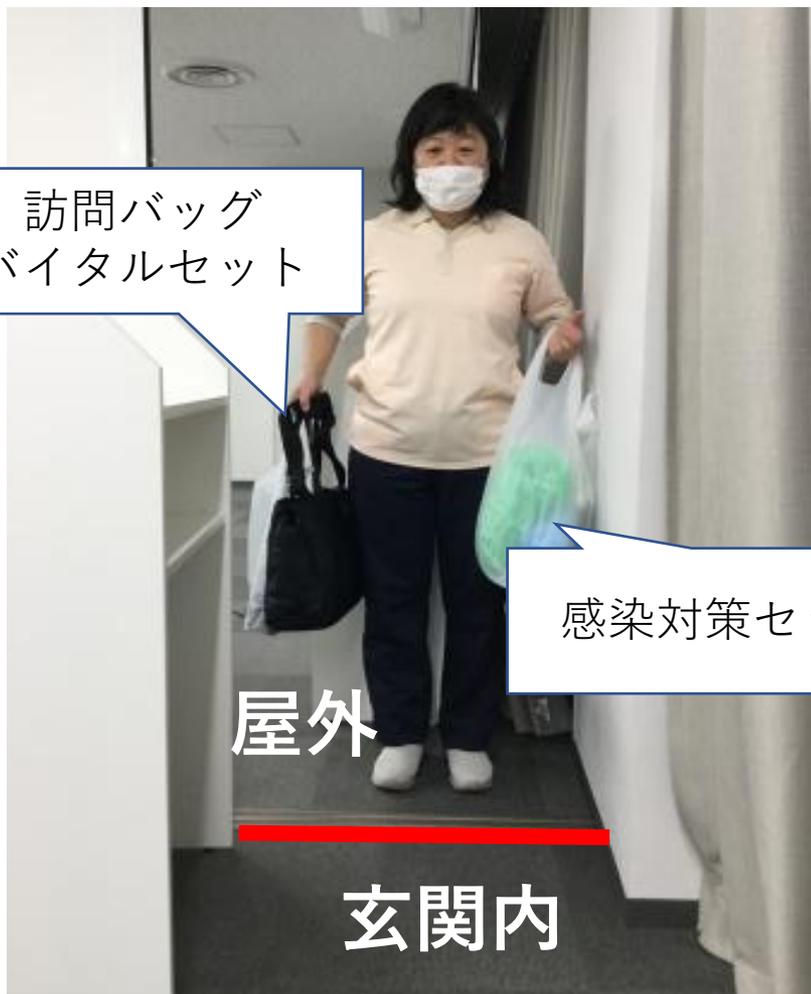
## < 玄関前の脱着が困難と予想される場面 >

- 玄関前に十分なスペースがない
- 雨が降っていて着脱ができない
- 集合住宅で周囲の方に配慮が必要

など

今回は玄関内でPPE着脱の方法をご案内します。

# 到着から準備まで



訪問バッグ  
バイタルセット

感染対策セット

屋外

玄関内

玄関前でマスクを着用



訪問バッグから感染対策セットとバイタル  
セットを出しておく。  
バイタルセットはビニール袋に入れておく

大きいゴミ袋（90L）を玄関内に置いて  
グリーンゾーンをゾーニングします

90Lゴミ袋を置く  
スペースに合わせて  
折りたたんで使う

- 各家庭の広さに合わせて適宜調整する
- 90Lゴミ袋は最後物品を破棄する際に使用するため一度広げてから敷く
- 床が濡れていると滑りやすいので注意



訪問バッグ

バイタルセット

感染対策セット

アルコール消毒

消毒用カット綿

PPE破棄用ごみ袋

訪問バッグは後方に置く



バイタルセット・感染対策セットを置く



PPE破棄用のごみ袋を置く  
※大きく広げておく



消毒液・消毒用カット綿を置く



訪問バッグの上に予備セットを準備

# PPE着衣

- 着用前に時計、指輪、名札など身に着けているものを外す
- 髪が長い場合はピンやゴムで束ねる
- 体の表出している部分をなるべく減らす
- 感染対策セットに穴が開いていないか確認する
- フェイスシールドのスポンジがとれないか確認する  
(はがれやすい場合、押し付けてください)

# 着衣 キヤップ、グローブ①

キヤップの中に

グローブ×4

シューズカバー 2枚 (+輪ゴム2本)

手首保護用フィルム (+輪ゴム2本)

防護服用ビニール紐

が入っています

キヤップを被る



グローブをつける



シューズカバーを履く



足カバーをつけて  
ゴムで止める



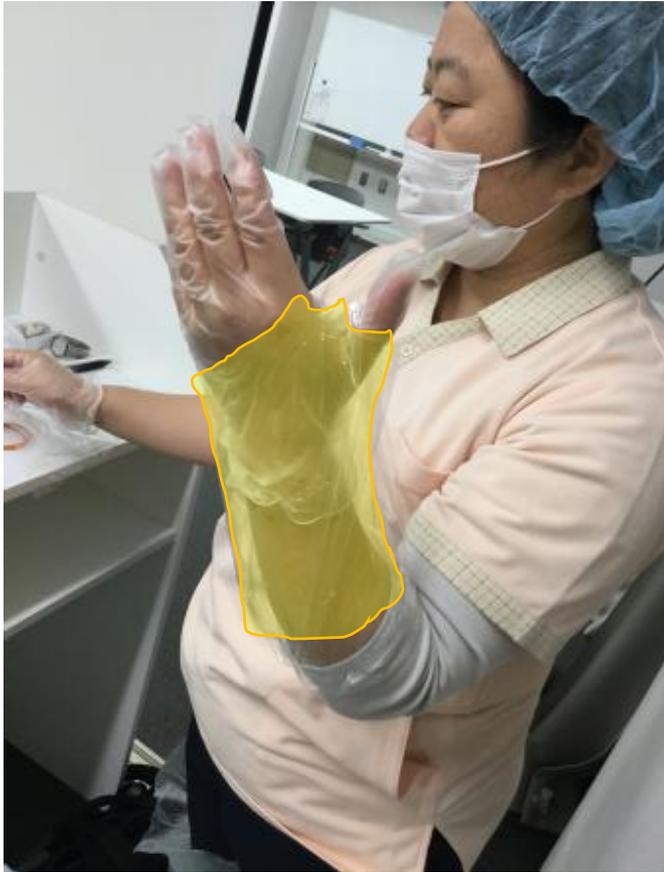
- 角につま先を入れると安定します
- ゴムはひざ下で止める  
(膝上で止めるとずり落ちやすい)



グローブの上から  
手首保護フィルムをつける



輪ゴムで止める



脱衣の際にはずしにくくなるので緩めでOK

防護服を着る→マジックテープを止める→ビニール紐を前で結ぶ



首の後ろでマジックテープを止める



ビニール紐を体の前で結ぶ  
※本結び（固結び）にならないように注意

OK



NG



グローブ装着



フードを被り、フェイスシールドをつける

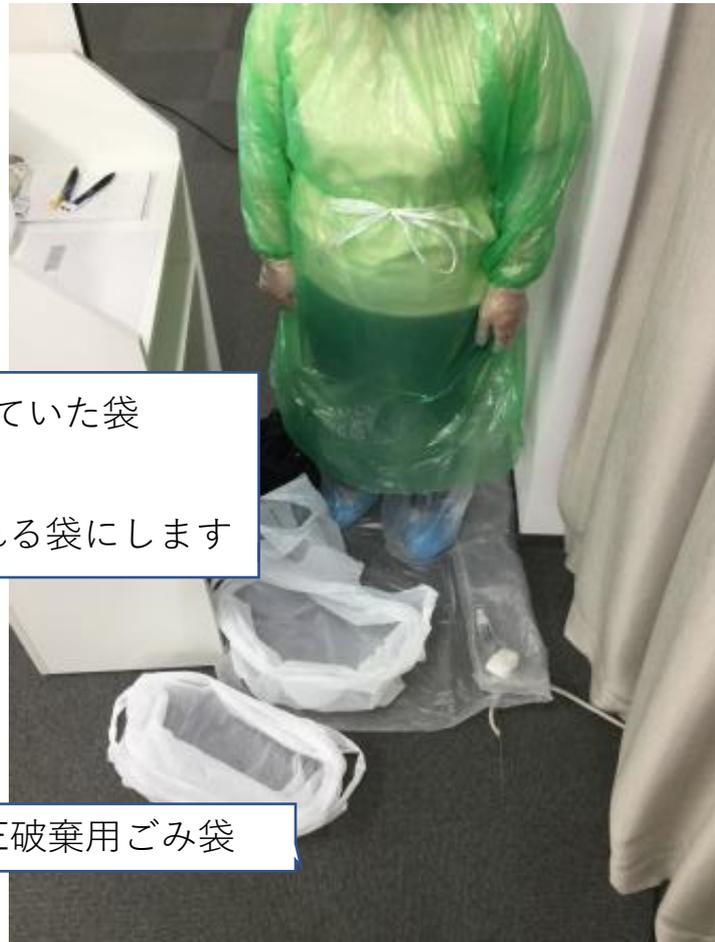


完成！

(写真は防護服装着前)  
フィルムの上から  
グローブを装着 (2重に)

※鏡で肌が露出していないか確認する  
※フードがずれやすいので注意

各種ビニール袋は脱衣時に使用するのでもそのままにしておく



感染対策セットが入っていた袋



脱衣でバイタルセットを入れる袋にします

PPE破棄用ごみ袋

# 脱衣手順

## • 汚染度が高い順番から脱ぐ

- 自分の体に触れないようにする
- 動作は焦らずゆっくりと行う
- 振りはらわない（特に防護服）
- 破棄用の袋に入れる際もゆっくりと

脱衣はグレーゾーンで行う



バイタルセットを置く



後でふき取り消毒  
しやすいように  
袋を広げて置いて  
おく

フェイスシールドを取る  
→破棄



防護服の紐を外す  
→破棄



ゴムの内側に指を  
かけてはまず



- ・体の後方に手をなるべく回さない
- ・前方に抜き取る
- ・広がらないように丸めて捨てる

# 脱衣 防護服

フードを取りマジック  
テープを外す

片手ずつ抜き  
内側に丸めていく

体から離して  
丸める→破棄

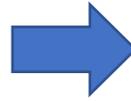


後ろに手を回さない胸  
元を引っ張りはずす



グリーンゾーンを  
踏まないように注意

足カバーと  
シューズカバーを外す



外した足は  
グリーンゾーンにのせる



手首保護フィルムと  
外側のグローブを外す  
→破棄

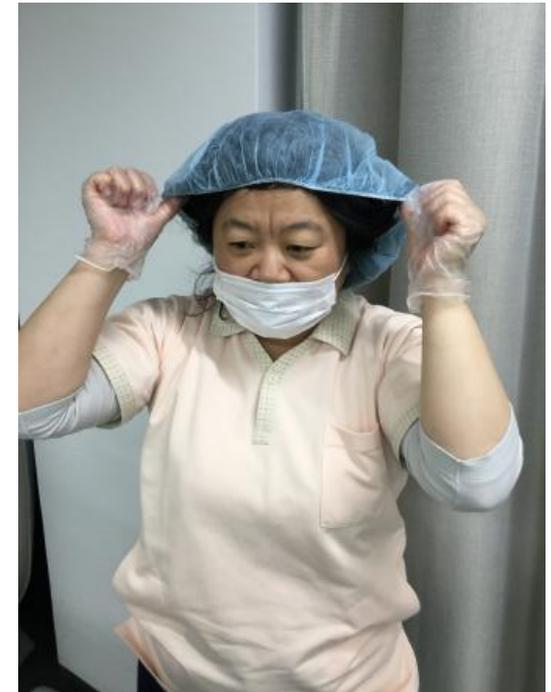


グローブには触らない  
フィルムをもって外す

内側のグローブ上  
から手指消毒



キャップをとる



キャップの内側に指を  
かけてゆっくり外す

片手で持ち  
ふき取りする

ふき取りした部分は  
袋の中に入れる

パルスオキシメーター  
も同様に行く



消毒部位  
触る手

汚染部位  
触る手

ふき取りした部位に  
触れないようにする



感染対策セット用の袋  
に気を付けて入れる



汚染部位を触る手で消毒  
部位触らないように注意

バイタルセットが  
入っていた袋とカット  
綿を破棄

破棄する袋を  
密封する

訪問バッグと  
バイタルセットを  
持ち玄関を出る



- ※取っ手以外を触らないようにする
- ※空気を抜かないようにする
- ※ゾーニング用ゴミ袋のギリギリ端に置く

玄関外に訪問バッグと  
バイタルセットを置く

ゾーニング用  
ごみ袋を開く

破棄袋を引き寄せる



グローブと  
マスクを外す

マスクの外し方

密封する



マスク表面に触らない  
ゴムに手をかけて外す

なるべく下を持ち結ぶ  
(空気がたくさん入ら  
ないようにする)

手指消毒する



退室



※破棄用ごみ袋は  
持ち帰らず、  
自宅で破棄してもらう



退室後、交換用マスクを  
装着する

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『**ごみの捨て方**』に沿って、  
「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかりしばって封をする**」そして  
「**ごみを捨てた後は手を洗う**」ことを心がけましょう。

## ごみの捨て方

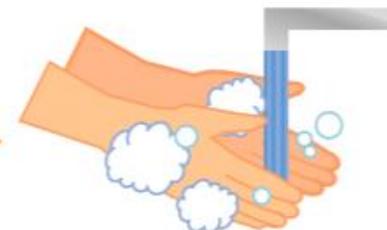
①ごみ箱にごみ袋をかぶせませす。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

End

